まなぶ　きたえる　おもいやる

狭山市立堀兼小学校　学校だより　第２号

令和８年５月１日

〒３５０－１３１２狭山市堀兼１２３４　☎０４－２９５９－３３４３　Fax０４－２９５９－３３９８

令和８年度　狭山市立堀兼小学校が順調にスタートしました

新年度が始まって、１カ月経ちました。毎日、校舎や運動場からは、子供たちの元気いっぱいの声が聞こえてきます。満開だった桜も新緑となり、他の草木とともに日々、緑豊かになってきて、そよ風も心地よい季節となりました。学校にもたくさんの花が咲き誇り、毎日私たちを迎えてくれています。毎朝の登校では、今年度の班長さんを先頭に、黄色い安全帽子とランドセルカバーを付けた１年生や上級生が元気に登校しています。毎朝、地域のボランティアの方々が子供たちを見守ってくれています。ありがとうございます。先日開催された全学年の第一回授業参観・懇談会には、ご多用にもかかわらず、たくさんの保護者の方々にご来校いただき、誠にありがとうございました。令和８年度、堀兼小学校は、保護者・地域の皆様のご理解、ご協力のもと順調にスタートを切れました。

正しい姿勢は、健やかな体づくりのために！！成長期の今が大切です

授業中に「正しい姿勢」を意識してください。健やかな体はまず、姿勢からです。姿勢がよくなると、やる気が起こる。脳の働きがよくなる。集中力がでる。内臓の働きがよくなる。バランス感覚がよくなるのです。なにより、見た目もいいので、いいことばっかりです。姿勢は、成長期の長い時間をかけて作られていきます。一度、悪い姿勢が身についてしまうと、大人になってから直すのはむずかしものです。骨や筋肉の成長途中にある今だからこそ、気をつけて「正しい姿勢」を習慣づけるよう心がけましょう。

姿勢が悪くなると、背骨もゆがみやすい。肩こり、腰痛、視力の低下、疲れやすい、内臓の働きが悪くなる、集中できない、あごがゆがんだり、歯並びが悪くなる原因となります。悪いことばかりです。**ご家庭でも「グー・ペタ・ピン」の姿勢を意識させていただけたらと思います。**



よい姿勢のポイント！

グー：机と体の間に、にぎりこぶし１個はいるすきま

ペタ：足のうらは、ぺたっとゆかにつける。
足がブラブラしていると、集中できません。

ピン：せすじをピンっとのばす。

頭のてっぺんから糸でつられているように。よい姿勢でいると、勉強に集中しやすくなります

輝く上級生

始業式のころは幼かった子供たちも、この一か月で表情が引き締まり、上級生らしい姿が見られるようになりました。４月２２日の「１年生を迎える会」では、全学年が集まり、学年紹介ではどの学年も大きな声で返事をし、上級生として立派な態度を見せました。１年生も歌やダンスを楽しみ、温かい会となりました。

学校生活でも、下級生を思いやる行動が多く見られます。通学班では班長が１年生の歩調に合わせたり、廊下では２年生がゆっくり歩いて手本を示したりと、言葉ではなく態度で伝える姿が印象的です。このような異年齢の関わりが、子供たちの成長につながっています。



１年生をむかえる会

５月の行事予定

１日（金）短５お話朝会　PTA 総会
７日（木）Ａ週　朝清掃　委員会
８日（金）朝清掃　１年生通常下校開始
９日（土）特３　学校公開日　引渡し訓練
１１日（月）Ｂ週　朝読書
１２日（火）朝清掃
１３日（水）短５　県学調　６年生
１４日（木）体育朝会　クラブ活動　県学調　５年
１５日（金）朝清掃　宿泊学習説明会５年　県学調４年
１８日（月）A 週　朝読書　個人面談～22 日（金）
　　５年生ベースボールチャレンジ
１９日（火）Ａ週　短４　朝清掃
２０日（水）短４　音楽朝会　さみどり号
２１日（木）短４　朝清掃　歯科健診
２２日（金）短４　朝清掃　水難事故防止教室
２５日（月）Ｂ週　朝読書
２６日（火）朝清掃
２７日（水）お話朝会
２８日（木）朝清掃　クラブ活動
２９日（金）朝清掃　業間マラソン

●５月の下校時刻堀兼地区の保護者及び地域の皆様
児童の見守りをお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
					1　PTA総会 短縮５時間 1年　13：40 2～6年　14：35	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7　委員会活動 1年　13：40 2～4年　14：35 5～6年　15：30	8 １年通常下校開始 1～3年　14：35 4～6年　15：25	9　土曜授業日 全学年　11：30 （引渡し訓練）
10	11 1年　13:30 2～6年　14:35	12 1～2年　14：35 3～6年　15：25	13　短縮５時間 全学年　14：35	14　クラブ活動 1～3年　14：35 4～6年　15：30	15 1～3年　14：35 4～6年　15：25	16
17	18　個人面談① 短縮４時間 全学年　13：30	19　個人面談② 短縮４時間 全学年　13：30	20　個人面談③ 短縮４時間 全学年　13：30	21　個人面談④ 短縮４時間 全学年　13：30	22　個人面談⑤ 短縮４時間 全学年　13：30	23
24	25 1年　13:30 2～6年　14:35	26 1～2年　14：35 3～6年　15：25	27 1～2年　14：35 3～6年　15：25	28　クラブ活動 1～3年　14：35 4～6年　15：30	29 1～3年　14：35 4～6年　15：25	30
31						