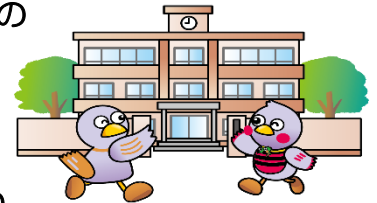




7月は1学期のまとめの時期です

校長

あと3週間で1学期が終了します。子どもたちは、1学期の学習のまとめの時期に入りました。4月に入学・進級して3か月が経ちました。この1学期をぜひ親子で振り返ってみてください。子どもたちの成長に驚かれるのではないのでしょうか。



1年生は、元気よく学習や運動に取り組み、体も一回り大きくなりました。2年生は、お兄さん・お姉さんとなり、落ち着きが見られるようになってきました。3年生は、新たに始まった理科や社会の学習に意欲的に取り組みました。4年生は、初めてのクラブ活動を頑張りました。5年生は、委員会活動や宿泊学習、「なかよしグループ」などを通して協力することの大切さを学び、高学年としての自覚と絆の強さを見せました。6年生は、ミニバス大会やなかよしタイムでの活躍からも分かるように、最高学年として学校をしっかりと引っ張っています。

子どもたちの成長を認め、評価してあげることはとても大切です。褒められ、認められることで自信がつき、意欲的な活動につながっていきます。ぜひ、子どもたちの頑張りを認め、励ましていただければと思います。

こうした子どもたちの成長も、保護者の皆様をはじめ、地域の方々の「子どもたちの笑顔を守るために」という温かなご支援があつてのものと感じ、心より感謝申し上げます。

早寝・早起き・朝ごはんの習慣を

家庭での生活リズムの基本は「早寝・早起き・朝ごはん」と言われていますが、それぞれのご家庭での様子はいかがでしょうか。つい遅くまでテレビを見てしまい、朝なかなか起きられず、朝ごはんを食べずに登校する…ということは、できるだけ避けたいものです。

子どもたちに朝食について聞くと、「毎日必ず食べる」「時々食べないこともある」など、さまざまな声が聞かれます。朝食は、子どもたちの学校生活に大きな影響を与える大切なものです。集中力を高め、元気に活動するための重要なエネルギー源となります。

東北大学の川島隆太教授らの研究でも、朝ごはんをとることは脳の働きや集中力に関係し、午前中の活動や学習の効率を高めることが示されています。生活リズムを整えるためにも、朝ごはんをしっかりとることが大切です。

また、早寝・早起きが心身の健康によいことも広く知られています。早起きが習慣化することで生活リズムが整い、学習にもよい影響が期待されます。さらに、朝起きて朝ごはんをとることで腸の働きが促され、自然な排便につながりやすくなります。朝のうちに排便する習慣が身につくと、体もすっきりし、気持ちよく一日をスタートすることができます。

夏休みは生活が不規則になりがちな時期です。基本となる3つの習慣を大切に、規則正しい生活を送ることができるよう、ご家庭でのご協力をお願いいたします。

救命救急体験

6月9日、5・6年生が救命救急講習を行いました。
心肺蘇生法や AED の使い方

を学び、実技にも真剣に取り組む姿が見られました。いざという時に自分にできる行動を考え、命を守る意識を高める貴重な学習となりました。



ほりっ子の活躍

狭山地区硬筆展覧会

特選

金賞

銀賞

7月の行事予定

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 1 日 (水) A 週 お話朝会 なかよしタイム
さみどり号 | 1 3 日 (月) A 週 朝読書 |
| 2 日 (木) 朝清掃 委員会活動 | 1 4 日 (火) 朝清掃 大掃除 |
| 3 日 (金) 朝清掃 スイスイプロジェクト(5,6年) | 1 5 日 (水) 短5 朝清掃 給食最終日 さみどり号 |
| 6 日 (月) B 週 朝読書 | 1 6 日 (木) 特3 |
| 7 日 (火) 朝清掃 薬物乱用防止教室(6年) | 1 7 日 (金) 特3 終業式 一斉下校 |
| 8 日 (水) 賞状伝達朝会 なかよしタイム | 1 8 日 (土) 夏季休業日 ~ 8月31日 (月) |
| 9 日 (木) 朝清掃 クラブ活動 | 9月1日 (火) 2学期始業式 |
| 10 日 (金) 朝清掃 スイスイプロジェクト(5,6年) | |

●7月の下校時刻 堀兼地区の保護者及び地域の皆様児童の見守りをお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
			1 1~2年 14:35 3~6年 15:25	2 委員会活動 1~4年 14:35 5~6年 15:30	3 短縮5時間 1~3年 14:35 4年 15:25 ※5・6年 水泳学習のため15:45頃下校	4
5	6 1年 13:30 2~6年 14:35	7 1~2年 14:35 3~6年 15:25	8 1~2年 14:35 3~6年 15:25	9 クラブ活動 1~3年 14:35 4~6年 15:30	10 1~3年 14:35 4年 15:25 ※5・6年 水泳学習のため15:45頃下校	11
12	13 1年 13:30 2~6年 14:35	14 1~2年 14:35 3~6年 15:25	15 短縮5時間 全学年 14:35	16 特別日課3時間 全学年 11:30	17 終業式 特別日課3時間 一斉下校 11:30	18 夏休み~8/31
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	